



PRODUKTINFORMATION –  
SORGFÄLTIG LESEN!



# Neuro Sleep

## MELATONIN TROPFEN

Zur Verkürzung der Einschlafzeit mit Melatonin<sup>a)</sup>

 VEGAN

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

#### Verzehrempfehlung

Kurz vor dem Schlafengehen je nach Bedarf 15, 30 oder 45 Tropfen, pur oder mit etwas Wasser verdünnt.

#### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

8 Tropfen entsprechen 0,5 mg Melatonin.

Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

#### Lagerung und Verwendung

Ungeöffnete Flasche nicht über 25 °C aufbewahren.

#### Nach Anbruch innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ein gesunder Schlaf ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Wir brauchen ihn, um neue Energie zu tanken und um die Erlebnisse des Tages zu verarbeiten.

Es gibt viele Gründe, warum abends das Einschlafen schwerfallen kann. Stress, Hektik, kreisende Gedanken, ein unregelmäßiger Tagesablauf oder eine Zeitverschiebung.

Auch der Melatoninspiegel hat Einfluss auf die Einschlafzeit. Wenn es dunkel wird, bildet die Zirbeldrüse in unserem Gehirn Melatonin. Der Botenstoff wirkt wie ein Einschlafsignal.

<sup>a)</sup> **Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.**

# Salus



Geschäftsführer  
Otto Greither, Dr. Florian Block

## Natürliche Nahrungs- und Heilmittel seit Generationen

In modernsten Herstellungsverfahren entfalten Vitamine,  
Mineralstoffe, Kräuter und Heilpflanzen ihre einzigartige Wirkung.

### **Für die meisten Menschen ist es ein inneres Bedürfnis – für uns seit mehr als 100 Jahren gelebte Leidenschaft:**

Einen natürlichen Weg zu finden, gesund zu sein. Wissend um die wohltuenden Kräfte der Natur, entwickeln wir innovative Rezepturen, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden dienen.

Dabei verwenden wir nur die besten Rohstoffe. Sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet, entstehen hervorragende Produkte, die begeistern.

### **Vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten:**

Mit Salus genießt man das gute Gefühl, täglich etwas für sich und die Umwelt zu tun. Mehr denn je streben Menschen danach, gesund zu sein. Gut zu wissen, dass uns die Natur viele Zutaten für ebenso innovative wie wirksame Produkte bietet.

Seit 1916 geht das familiengeführte Unternehmen Salus genau diesen Weg: Die unerschöpflichen Schätze der Natur immer weiter zu erforschen und für die Menschen zu nutzen.

Dabei vertrauen wir auf unsere reichhaltige Erfahrung ebenso wie auf die Erkenntnisse der Wissenschaft. In unseren Forschungslaboren arbeiten wir ständig an neuen Lösungen, um unsere Produktionstechnologien im Bereich Tonika und Tee zu optimieren.

### **Was uns die Natur gibt, geben wir ihr gerne zurück:**

Wir schonen ihre Ressourcen und richten unser ganzes Unternehmen klimaneutral aus. So stellen wir nachhaltig Produkte her, die eine nachhaltige Wirkung entfalten.

Hierzu verwenden wir die besten Kräuter und Rohstoffe, die man finden kann. Unsere Pflanzen stammen überwiegend aus dem Bio-Anbau oder aus Wildsammlungen und sind, wann immer möglich, regionaler Herkunft. Die Auswahl unserer Kräuter und Rohstoffe ist aufwändig, aber umso wertvoller für das Wohlbefinden.

### **Warum wir uns so sicher sind?**

Ganz einfach, wir haben unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Fachexperten verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen entwickelt und prüfen sie in unseren eigenen Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus.

Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen unserer vielen hundert Artikel, die in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich sind.